Утверждаю

Заведующий ДОУ 73 Игнашова Е.П.

_____ 202 5 г.

№	блюдо	Масса порций			Калорийность
Завтрак					
1	Каша пшенная	180	7,1	8,07	7,0
	с маслом	100			
2	чай сладкий	180/200	10,0	10,8	16,15
3	печенье	13/15	0,08	0,12	4,17
Второй завтрак 9.00					
	Сок грушевый	150	0,004	0,12	0,5
Обед 11/11,15					
1	Суп картофельный	180/200	4,00	3,40	
	с пшенной крупой с мясом см.		0,06	0,15	0,07 0,10
2	Тефтели мясные	70/80	0,2	0,2	
3	в том. соусе	13/15			
4	Напиток из плодов	180/200	-	0,99	3,71
5	хлеб ржаной	40/60			
Уплотнённый полдник 16/16,00					
1	Сырники запеченные	180/200	7,4	9,4	9,2
	со сгущ. молоком		0,07	0,08	0,56 3,15
2	Какао с молоком	180/200	9,3	10,5	16,15