

КОСТРОМСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 73 "Дюймовочка" города Шахматова
 КОСТРОМСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 73 "Дюймовочка" города Шахматова
 КОСТРОМСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 73 "Дюймовочка" города Шахматова

Утверждаю
 Игнашова Е.П.
 2020 г.

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Каша пшеничная с маслом	180/800			
2	Чай сладкий без сахара	10/15			
Второй завтрак 90					
	Сок фруктовый	150			
Обед 11/11 15					
1	Суп рыбный со св. бульоном	180/800			
2	Салат в тарт. соусе	10/100			
3	Пюре картофельное	180/800			
4	Хлеб ржаной	10/60			
Уплотнённый полдник 10/16 15					
1	Сырники со сметаной	180/800			
2	Чай сладкий	10/15			