

202 5 г.

Завтрак			
№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Паштет "Морской"	100г	9,0 901 40
но. картофель фришан	100г		
2	Вареное с мясным соусом	100г/10	9,8 105 1415
3	Бутерброд с колбасой	10/10 54	945 10,0
Второй завтрак			
	Пюре	100	49,5
Обед			
1	Суп с мясом и овощами	100г 58	4,0
2	Мясо по-французски	100г	4,0 93 10
3	Омлет с сыром	100г	
4	Потрошенное мясо	100г	9,0 30 0,2
5	Пюре с картофелем	100г	9,8 906
Удвоенный полдник			
1	Бутерброд с сыром	100г	9,5 95 94
2	Сваренное мясо	100г	
3	Мясо с овощами	100г/10	999