

Заведующий ДОУ № 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.



Завтрак			
№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Паштет мясной с маслом	180/200	1,1 404 7,0
2	чай сладкий	180/200	190 195 1615
3	Вафли	406 904 93	3,34
Второй завтрак			
	Яблоко	100	4004 - 911 816
			846
Обед			
1	Суп/жидкий с консервой	180/200	3,6 914 38,0
2	Полуха тушеная с овощами	180/200	904 918 405
3	Творожные маффины	70/80	94 94
4	Ванильный пудинг	180/200	43,5
Уплотнённый полдник			
1	Будинг творожный	180/200	1,4 94 94
2	Сладкий сок/компот	180/200	1845