

Заведующий ДОУ 73
Игнашова Е.П.
2025 г.



Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Ванна муссиная 100		
	молочная с маслом 300		
2	Пюре с мясом 100		
3	Бутерб с маслом 10/10 200		

Второй завтрак

	Омлет	150	
			150

Обед

1	Суп с овощами	100/150	
	с картофелем 300		
2	Суп с мясом 100/300		
	на мясном бульоне 300		
3	Пюре с мясом 100		
	с овощами 300		
4	Запеканка с творогом 100/300		
	с яблоками 300		
5	Бутерб с маслом 100		
	с повидлом 300		
6	Хлеб с маслом 100/300		

Удвоенный полдник