

Заведующий ДОУ № 73

Утверждаю

Ибрашова Е.П.

202 5 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1.	Каша пшеничная с маслом	180/100	
2.	чай сладкий	180/100	
3.	Вафли	15/15	

Второй завтрак 9:30

	сок абрикосовый	150	
--	-----------------	-----	--

Обед 11/11:15

1.	Суп картофельный со св. картофелем	180/100	
2.	Голубцы в томате	180/100	
3.	Пюре картофельное	180/100	
4.	Желе фруктовое	140/60	

Уплотнённый полдник 16/16

1.	Сырники со сметаной	180/100	
2.	Чай сладкий	180/100	