

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2022 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Паштет мясной	180	1,0 907 7,0
	молочная каша	120	
2	Пюре овощное	100	9,8 105 16,0
3	Булочка с маслом	100	9,4 945 25,0

Второй завтрак

	Яблоко	900 г	9,11 946

Обед

1	Салат из свеклы	70/70	9,8 4,0
2	Суп картофельный	180	
	"мудрости" по рецепту	100	4,0 93 10
	Кисель - 1		
3	Пюре с отв. и. кур.	180/180	1,4 9,14 16,0
4	Паштет из св. по рецепту		50
	Уплотнённый полдник	16/16	
1	Салат картофельный	100	9,8 4,0
	с зеленью петрушки		
2	Пюре картофельное с кв.	80	1,0 9,88 14,0
3	Молоко питьевое	200	9,028 903 904,7