

Утверждаю
 Заведующий ДОУ № 78 Ильяшова Е.П.
 2025 г.



Завтрак			
№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Ванна творожная на манной каше	100/500	909 907 98
2	Ванна с манной кашей	100/500	98 115 1115
3	Бутерброд с колбасой	10/10 400	94 115 1110
Второй завтрак 000			
	Абрикос		0004 - 911 916
Обед 11/1115			
1	Мясные котлеты, соевые	100/500	11 11,5 11,6
2	Суп куриный с лапшой	90/70	917 93
3	Пюре картофельное с мясом	100/500	913 903 97
4	Каша овсяная	100/500	9,3 10 11,15
5	Желе с фруктами	110/60	905 907 95
Уплотнённый полдник 16/1110			
1	Ванна творожная с фруктами	100	92 9009 975
2	Сдобная булочка	100	
3	Ванна творожная с фруктами	100/500	92 917 93