

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю
Игнашова Е.П.
2022 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Паштет мясной с картофелем	180/100	1,1 908 7
2	Чай сладкий	100/100	2,8 10, 16 45
3	Печенье	15/15	908 908 908 41

Второй завтрак

	Сок яблочный	150	900 4 - 908
			15.

Обед

1	Суп борщ со св. и говядиной	180/100	2,6 908 10,0
2	Картофель в том. соусе	180/100	1,4 908 150
3	Пюре картофельное	180/100	50
4	Десерт фруктовый	40/100	905 908 95
			10

Уплотнённый полдник

1	Сырники жареные со сметаной	180/100	2,4 908 908
2	Чай сладкий	180/100	908 908 908