



Заведующий ДОУ 73

Утверждаю
Игнашова Е.П.
2025 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1.	Пюре манная	100/100	1,0	907	40
	морковные о/шари				
2.	Подсолнечный салат	100/100	94	917	93 5,73
3.	Сыр с маслом	20/10	94	945	45,0

Второй завтрак

	Яблоко-фрукт	150			19,5
--	--------------	-----	--	--	------

Обед

1.	Суп овощной на м/л	100	4,0	94	40
	со сметаной	100	902,8	925	902,8
2.	Сырники с сметаной	100/100	900	902	905
3.	Пюре картофельное	100/100	999		974
4.	Салат из овощей	40/60	105	901	95

Уплотнённый полдник

1.	Пюре картофельное	100	903	906	95 94
	с сметаной				
2.	Пюре картофельное	80	20	918	14,0
3.	Сыр фруктовый	150	900	4	912