

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2022 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	калорийность
1.	Паштет говяжий	180	124 91 30
2.	Макароны с маслом	180	9,3 105 1645
3.	Бутерброд с колбасой	140	94 915 15,0

Второй завтрак

	Сметана	150	908 903 904 96
--	---------	-----	----------------

Обед

1.	Пюре картофельное	180	4,0 92 50
2.	Курица тушеная с овощами	180	917 003
3.	Рис отварной с мясом	180	908 901 98
4.	Пюре картофельное с маслом	180	1,5 905 10,5

Уплотнённый полдник

1.	Сыр творожный с вареньем	180	903 903 95
2.	Чай сладкий	180	10,5 105 10,5