

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.



**Завтрак**

| №                                   | блюдо                              | Масса порций | Калорийность |           |
|-------------------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| 1                                   | Паштет "Дружба" молочный с маслом  | 100/100      | 4,0          | 907 7,0   |
| 2                                   | Хлеб с маслом                      | 100/100      | 2,8          | 10,9 1645 |
| 3                                   | Бутыр с маслом                     | 100/100      | 9,4          | 943 2310  |
| <b>Второй завтрак</b> 900           |                                    |              |              |           |
|                                     | Яблоко                             | 150          |              | 48,5      |
| <b>Обед</b> 11/11 15                |                                    |              |              |           |
| 1                                   | Суп картофельный с мясом, сметаной | 120/120      | 4,0          | 91 110    |
| 2                                   | Грибы тушеные с овощами            | 70/70        | 9,8          | 906       |
| 3                                   | Пюре картофельное с маслом         | 100/100      | 9,8          | 901 94    |
| 4                                   | Компот из сухофруктов              | 100/100      |              | 50        |
| <b>Уплотнённый полдник</b> 16/16 10 |                                    |              |              |           |
| 1                                   | Сырники рисовый с повидлом         | 150/150      | 1,3          | 95 92     |
| 2                                   | Чай сладкий                        | 100/100      | 10,5         | 195 1645  |