

Заведующий ДОУ № 7

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2022 г.



Завтрак					
№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Паштет говяжий с морковью на масле в масле	100/100	950	918	748
2	Омлет с помидорами	100/100	999	918	874
3	Булочка с повидлом	30/40	94	945	25,0
Второй завтрак					
	Сыр яблочный	150	9004	918	
Обед					
1	Суп гороховый с мясной со сметаной	150	110	918	290
2	100/100	902	918	905	
3	Пюре картофельное с маслом	100/100	918	918	900
4	Пюре картофельное с маслом	100/100	908	908	95
Уплотнённый полдник					
1	Омлет	100/100	918	918	902
2	Пюре картофельное с маслом	100/100	918	918	93
3	Омлет	30/40	905	900	95