



Утверждаю
Игнашова Е.П.
2025 г.

Заведующий ДОУ 73

Завтрак			
№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Омлет с помидорами на масле с грибами	150 гр	908 907 98
2	Валек с мажонкой	150 гр	929 924
3	Бутерброд с мажонкой	150 гр	94 945 25,0
Второй завтрак 9:00			
	Машина 150 гр	150	49,5
		15	
Обед 11:15			
1	Уха с картофелем, салат	150 гр	1,4 9,5 986
2	150 гр	911 903	
3	Орочо с мажонкой	150 гр	919 908 92
	с мажонкой		
4	Майонезный салат	150 гр	9,8 10 1945
5	Хлеб ржаной	10 гр	905 907 90
Уплотнённый полдник 16:15			
1	Суп мажонкой	150 гр	1,0 91 2,5
	с вермишелью	150 гр	
2	Пюре картофельное	150 гр	92 914 93
	банан	10 гр	905 900 95