

Утверждаю  
 Заведующий ДОУ 73 Игнашова Е.П.  
 2025 г.



Завтрак					
№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Омлет пышный с маслом	100г	42	91	40
2	Омлет с маслом	100г	2,2195	1415	
3	Бутерброд с помид	100г	44	915	400
Второй завтрак					
	Сол. аджиолинов	150г	900ккал	-0,1%	95
Обед					
1	Салат из овощей с укс	20/100	88	4,0	
2	Мл. пюре картофельное с маслом	100г	4,0	93	40
3	Картофельные пюре с маслом с отв.м.	100г/200	1,4	918	150
4	Пюре картофельное с отв.м.	100г/200	91,9	918	909
Уплотнённый полдник					
1	Бутерброд с маслом	100г/200	2,5	95	92
2	Слив. сладкий	100г/200			99