

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Вареное мясное суп	180/100	8,1	907	3,0
2	Хлеб с маслом	180/100	18,0	18,5	16,15
3	Печенье	18/5 908	9м	8,2	1,12

Второй завтрак

	Пюре	150		49,5	
--	------	-----	--	------	--

Обед

1	Суп с лапшой и мясом	180/100	908	908	908	1,2
2	Суп со св. репой, б. картофель	180/100	36	9м	87,0	
3	Салат овощной	180/100	8,4	912	15,0	
4	Вареное мясо	180/100		50		
5	Хлеб ржаной	40/160	905	900	958	11

Уплотнённый полдник

1	Сырники с сахаром	180/100	34	91	92	
2	Св. суп с мясом	180/100	907	908	958	15
3	Печенье с маслом	180/100		16,15		