

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2020 г.

Завтрак			
№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Паштет мясной	100	40 804 40
	молочные сосиски	100	
2	Пюре с мясом	100	98 195 415
3	Омлет с овощами	100	94 310 220
Второй завтрак			
	Яблоко-фруктовый	150	49,5
Обед			
1	Суп картофельный	100	4,0 92 4,0
	с овощами и сметаной	100	
2	Сырные котлеты	100	903 902 905
3	Винегрет с огурцами	100	9,5 9,5 9,5
4	Желе с фруктами	100	2,5 935 495
Уплотнённый полдник			
1	Паштет мясной	100	903 - 906
	с овощами		9,4
2	Сырные котлеты	80	90 98 4,0
	с фруктами	100	9004 - 9,2