

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.

## Завтрак

| №                   | блюдо                   | Масса порций | Калорийность |
|---------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| 1.                  | Паштет говяжий 100г     | 1,0          | 91           |
| 2.                  | Пюре картофельное 100г  | 1,0          | 91           |
| 3.                  | Пюре картофельное 100г  | 9,3          | 195          |
| 4.                  | Бутерброд с маслом 100г | 94           | 250          |
| Второй завтрак      |                         |              |              |
|                     | Сметана 100г            | 100          | 903          |
| Обед                |                         |              |              |
| 1.                  | Пюре картофельное 100г  | 9,3          | 195          |
| 2.                  | Пюре картофельное 100г  | 9,3          | 195          |
| 3.                  | Пюре картофельное 100г  | 9,3          | 195          |
| 4.                  | Пюре картофельное 100г  | 9,3          | 195          |
| 5.                  | Пюре картофельное 100г  | 9,3          | 195          |
| Уплотнённый полдник |                         |              |              |
| 1.                  | Сыр 100г                | 100          | 903          |
| 2.                  | Сыр 100г                | 100          | 903          |
| 3.                  | Сыр 100г                | 100          | 903          |
| 4.                  | Сыр 100г                | 100          | 903          |
| 5.                  | Сыр 100г                | 100          | 903          |