

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 5 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1.	Паштет куриный	180	1,0 904 7,0
	на масле сливочном	100г	
2.	Пюре с мясом	180/200	9,8 105 1645
3.	Пюре с овощами	180/10, 48	94 945 250

Второй завтрак

	Пюре с мясом	150	10,5
			15

Обед

1.	Суп с овощами	40/70	9,8 4,0
	с картофелем		905 9004 913
2.	Суп с вермишелью	180/200	
	с овощами		
3.	Грибы жаренные	40/20	9,8 9006
4.	Картофельное пюре	180/200	903 901 10 92
5.	Пюре с мясом	180/16	50
1.	Пюре с мясом	180/200	1,5 95 92
	с овощами		
2.	Пюре с мясом	180/200	939

Уплотнённый полдник