

Заведующий ДОУ № 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.

Завтрак				
№	блюдо	Масса порций	Калорийность	
1	Паштет говяжий с морковью	100г	212	914,0
2	Макароны с сыром	100г		
3	Паштет говяжий с морковью	100г	212	914,0
4	Бутерброд с сыром	20г	41	245,0
Второй завтрак				
	Яблоко	100г	204	946
Обед				
1	Суп картофельный	100г	40	918,0
2	Мясо с картошкой	100г	215	924,0
3	Пюре картофельное	100г	202	905,0
4	Слив. соус	100г		
5	Ватрушка с мясом	100г		42,5
6	Хлеб ржаной	100г	205	902,5
Уплотнённый полдник				
1	Омлет с сыром	100г	118	912,0
2	Пюре картофельное	100г	202	905,0
3	Батон	20г	41	245,0

Влияние не связанного с
калорийностью в течение 5-ти дней