

Заведующий ДОУ № 73

Утверждаю
Игнашова Е.П.
202 5 г.



Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Паштет мясной	150	1,0 907 4,0
	картофель с маслом	150	
2	Пюре с мясным	150/100	9,8 105 18,5
3	Пюре с мясным	10/100	9,4 945 25,0
Второй завтрак			
	Айран	200	900,4 - 9,1 916 9,16

Обед

1	Суп из свежих овощей	10/150	0,8 4,0
2	Суп из картофеля с грибами	150	4,0 94 40
	картофель с овощами	150	902,6 22,5 902,6
3	Пюре с мясным	150/100	1,4 96 18,0
4	Пюре с мясным	10/100	2,5 955 19,5
5	Пюре с мясным	150/100	9,9 9, 2,74
Уплотнённый полдник			
1	Суп из картофеля с грибами	100	4,0 918 14,0
2	Пюре с мясным	100	902,6 22,5 902,6