

Заведующий ДОУ № 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.

Завтрак			
№	блюдо	Масса порции	Калорийность
1	Полша манная	180г	8,0 807 40
	масляное орешки	100г	
2	Поваренный напиток	180г	16,45
3	Бутер-д с повидлом	80г	94 945 15,0
Второй завтрак 9:30			
	Финский	150	49,5
		15	
Обед 12/11			
1	Суп гороховый	180г	4,0 81 40
	с картошкой со сметаной	100г	
2	Супчик с отв. курицы	180г	9,03 902 905
3	Валитка из творога	180г	50
4	Хлеб ржаной	40г	15,0 955 49,5
Уплотнённый полдник 16/16 ¹⁰			
1	Полупаста тушеная	180г	9,02 908 905
	с овощами	100г	
2	чай сладкий	180г	0,99
	проект	13	906 902 92 9,52