

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 5 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Пюре картофельное с молоком и маслом	100	
2	Пюре с мясом и морковью	100	
3	Пюре с мясом и морковью	100	

Второй завтрак

	Яблоко	100	
--	--------	-----	--

Обед

1	Суп из св. капусты с картош. пюре	150	
2	Суп пюре из картофеля с морковью	150	
3	Пюре с мясом и морковью	100	
4	Пюре с мясом и морковью	100	
5	Пюре с мясом и морковью	100	

Уплотнённый полдник

1	Пюре с мясом и морковью	100	
2	Пюре с мясом и морковью	100	