

Заведующий ДОУ № 73 "А.П.Гайдук"

Утверждаю
Игнашова Е.П.
2025 г.



Завтрак				
№	блюдо	Масса порций	Калорийность	
1.	Паштет куриный	100 г	908	907
2.	Мясной салат	100 г	10	1615
3.	Сыр с маслом	100 г	915	915
Второй завтрак				
	Сыр с маслом	150	908	915
Обед				
1.	Суп картофельный	100 г	40	93
2.	Суп куриный	100 г	917	908
3.	Витаминный салат	100 г	915	915
4.	Сыр с маслом	100 г		90
5.	Пюре картофельное	100 г		
Уплотнённый полдник				
1.	Пюре картофельное	100 г	904	904
2.	Сладкое	100 г		
3.	Пюре картофельное	100 г		1645