

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю
Игнашова Е.П.
202 5 г.



Завтрак			
№	блюдо	Масса порции	Калорийность
1	Паштет мясной	120	
	с картофелем	100	
2	Паштет мясной	100	
3	Зерница	10/15	
Второй завтрак 9:30			
	Обедено	150	
			15
Обед 12/11			
1	Суп с рыбой и картошкой	100/100	
2	Пюре картофельное с соусом	100/100	
3	Паштет мясной с супом	100/100	
4	Салат овощной	10/60	
			10
Уплотнённый полдник 15/16			
1	Сырники запеченные	100/100	
	со сметаной		
2	Паштет мясной	100/100	