

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Панно сформированное	100	4,2 81 30
	на масле сформированное	100	
2	Панно с маслом сформированное	100	9,3 198 145
3	Панно с маслом сформированное	100	9,4 945 250

Второй завтрак

	Сметана	150	903 903 904
			15

Обед

1	Панно сформированное	100	4,0 82 50
	на масле сформированное	100	
2	Панно сформированное	100	9,7 903
3	Панно сформированное	100	9,8 907 98
4	Панно сформированное	100	50
5	Панно сформированное	100	9,5 907 95

Уплотнённый полдник

1	Панно сформированное	100	9,3 901 975
	на масле сформированное	100	
2	Панно сформированное	100	9,9