

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.

Завтрак 8:00/8:30					
№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1.	Халва маковая	180/	40	987	70
	на масле с маслом	200			
2.	Кафейный напиток	180/200			16,45
3.	Ватрушка с повидлом	40/50/20	2,4	9,45	25,0
Второй завтрак 9:30					
	Салат персиковый		2,004	9,12	
Обед 11:00/11:15					
1.	Суп картофельный с укропом и сметаной	180/200	4,0	9,2	40
2.	Суп с курицей	180/200	4,4	9,4	9,2
3.	Каша пшеничная с сахаром	150/200			50
	с сахаром	200			
4.	Пюре картофельное	40/50	25,0	9,55	49,5
Уплотнённый полдник					
1.	Какао с печеньем	180/	4,4	9,12	17,0
	с маслом с маслом	200			
2.	Бурочные ромашки	50/60	2,0	9,18	14,0
3.	Мороженое пломбир	200	9,028	9,03	9,58