

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2020 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Полно. Рибизлы	150/200	9,0 201 2,0
2	но. мясное блюдо		
3	Полно с мясным соусом	150/200	9,2 125 16,0
4	Пюре с овощами	150/200	9,4 112 25,9

Второй завтрак

	Пюре	150	19,5
--	------	-----	------

Обед

1	Укроп кабачковая	150/200	9,0 90 90 90 90
2	Суп с вермишелью	150/200	
3	Омлет		
4	Пюре картофельное	150/200	9,0 90 90 90 90
5	Пюре картофельное	150/200	9,0 90 90 90 90
6	Пюре картофельное	150/200	9,0 90 90 90 90

Удвоенный полдник

1	Пюре картофельное	150/200	9,0 90 90 90 90
2	Пюре картофельное	150/200	9,0 90 90 90 90