

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Паштет мясной с маслом	180	1,1	801	70
2	Чай сладкий	100	105	1645	
3	Зеленый		6008	2.978	2.99

Второй завтрак 9⁰⁰

	сок персиковый	150	3004	-	9,4
--	----------------	-----	------	---	-----

Обед 11/11¹⁵

1	Суп картофельный с мясом в масле со сметаной	200	410	93	40
2	Валюта тушеная с овощами	200	902	918	95
3	Творожная масса	200	92	92	
4	Паштет мясной с маслом	200	450	955	49,5
Уплотненный полдник 16/16 ¹⁰					
1	Сырники запеченные со сметаной	180	2,4	91	9,4
2	Чай сладкий	100	901	908	958
3	Паштет мясной с маслом	180			1645