

Заведующий ДОУ №73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 5 г.

№		блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак				
1		Паштет куриный с грибами	150	
2		Макарон с мясом	150	
3		Пюре с мясом и морковью	150	
4		Бутерброд с колбасой и сыром	150	
Второй завтрак				
1		Омлет	150	
2				15
Обед				
1		Суп куриный с овощами	150	
2		Суп куриный с рисом	150	
3		Пюре картофельное с мясом	150	
4		Желе из фруктов	40	60
Уплотнённый полдник				
1		Пюре картофельное с овощами	150	
2		Пюре картофельное с мясом	150	
3		Салат фруктовый	150	