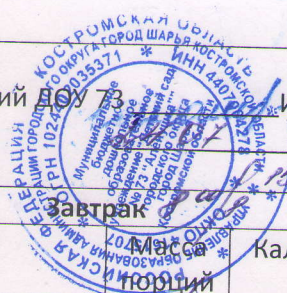


Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2020 г.



Завтрак			
№	блюдо	Масса	Калорийность
		порций	
1	Паштет мясной	150 гр	
	но. мажон с маслом		
2	чай с сахаром	100 гр	
3	Бутерб-д с маслом	200 гр	
Второй завтрак			
	Яблоко	150	
			15
Обед			
1	Суп картофельный	150 гр	
	с пюре, салат	100 гр	
2	Салат из овощей	100 гр	
3	Вареное мясо		
4	Пюре из картофеля	150 гр	
5	Пюре из овощей	150 гр	
Увлотненный полдник			
	Хлеб	100 гр	
1	Паштет мясной	150 гр	
	с повидлом	100 гр	
2	Пюре из картофеля	150 гр	
	сладкий		