

Заведующий ДОУ № 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 5 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порции	Калорийность
1	Паштет из курицы на масле 100г	100	1,0 907 40
2	Пюре с маком 100г	100	9,8 195 1645
3	Бутерброд с маслом 10/40,6/8	10/40,6/8	84 845 850
Второй завтрак 90			
	Кисель 100	100	900 1- 911 846
			45

Обед 11/11

1	Суп вермишневый с маком 100г	100	4,0 91 40
2	Гречка тушеная с овощами 70/30	70/30	918 906
3	Пюре картофельное 100г	100	900 901 92
4	Компот из сухофруктов 100г	100	50
Уплотнённый полдник 10/16 "			
1	Бутерброд с маслом 10/40,6/8	10/40,6/8	1,5 95 92
	с маслом		
2	Чай	100г	999