

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Паштет куриный с грибами	180/200	904 70
2	Пюре	180/200	180 185 1815
3	Печенье	18/15	908 92 92 414
Второй завтрак			
	сок	150	904 0,12
Обед 11/115			
1	Суп с мясом и картофелем	180/200	4,0 92 40
2	Пюре картофельное с мясом	180/200	2,4 92 7,0
3	Пюре картофельное с мясом	180/200	50
4	Салат овощной	40/60	902 903 95
Уплотнённый полдник 16/16 10			
1	Булочки с повидлом	180	2,4 94 92
2	Пюре с мясом	180/200	1815