

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнатьева Е.П.

2020 г.

Завтрак			
№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Паштет мясной	100 гр	195
2	Пюре картофельное с маслом	100 гр	195
3	Пюре картофельное с маслом	100 гр	195
Второй завтрак			
	Яблоко	100	49,5
Обед			
1	Суп овощной с морковью	100 гр	40
2	Суп картофельный с морковью	100 гр	40
3	Пюре картофельное с маслом	100 гр	195
4	Пюре картофельное с маслом	100 гр	195
Успокоительный полдник			
1	Суп овощной с морковью	100 гр	40
2	Пюре картофельное с маслом	100 гр	195
3	Пюре картофельное с маслом	100 гр	195