

Утверждаю
Игнашова Е.П.
2022 г.

Заведующий

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение "Детский сад № 73 "Аленькино" городского округа Шарья Костромской области

Завтрак			
№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Панка "Мурел" по. манная каша	100/100	
2	Пюре с манной кашей	100/100	
3	Бутерброд с колбасой	100/100	
Второй завтрак			
	Яблоко	150	
			150
Обед			
1	Салат из овощей с заправкой	100/100	
2	Картофельное пюре	100/100	
3	Суп с мясом, овощами	100/100	
4	Гречка заправленная маслом	100/100	
5	Пюре картофельное	100/100	
6	Пюре картофельное	100/100	
Уплотненный полдник			
1	Вермишель с соусом	100/100	
2	Пюре картофельное	100/100	