

Заведующий ДОУ

подтверждаю

Игнатьева Е.П.

2022 г.

## Завтрак

| № | блюдо                     | Масса порции | Калорийность |
|---|---------------------------|--------------|--------------|
| 1 | Паштет говяжий 180/100    | 1,2          | 91 40        |
|   | картофель в мундире 100   |              |              |
| 2 | Пюре из картофеля 100/100 | 9,3          | 125 1645     |
| 3 | печенье 100/100           | 408          | 914 94 4,17  |

## Второй завтрак 90

|   |        |  |              |
|---|--------|--|--------------|
| 1 | Бананы |  | 9015 - 94 95 |
|---|--------|--|--------------|

## Обед 11/11/15

|   |                              |      |             |
|---|------------------------------|------|-------------|
| 1 | Суп картофельный 180/100     | 4,0  | 94 40       |
|   | с зеленью на кв. сое 100/100 | 9016 | 915 9014 10 |
| 2 | Картофель тушеный 180/100    | 1,4  | 914 17,0    |
|   | с отв. луком                 |      |             |
| 3 | Вареники из кв. шниц 180/100 |      | 50          |
|   | с мед. творогом 100/100      | 905  | 907 95      |

## Уплотнённый полдник 16/16/10

|   |                        |     |          |
|---|------------------------|-----|----------|
| 1 | Омлет с мясом 180/100  | 914 | 914 9077 |
| 2 | Хлебцы с мясом 180/100 | 92  | 917 93   |
|   | сладкий                |     |          |
| 3 | Батон                  | 905 | 9007 95  |