

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю
Игнашова Е.П.
2025 г.



Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Пюре картофельное	100			
	с маслом	100			
2	чай сладкий	100/100			
3	печенье	100			

Второй завтрак

	сок яблочный	100			
			15		

Обед

1	Суп картофельный	100/100			
	с мясом и овощами				
2	Пюре картофельное с овощами	100/100			
3	Пюре картофельное	100/100			
4	Пюре картофельное	100/100			

Уплотнённый полдник

1	Сырники	100			
	с сметаной	100			
2	Пюре картофельное	100/100			