

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнатьева Е.П.

2022 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Каша манная	180/40	9,0	7,0	
	молоко с маслом	200			
2	Кофе с молоком	150/200	9,8	10,5	16,45
3	Б/с повидло	40/50	9,4	9,45	25,0

Второй завтрак

	Банан	90/5	9,2	9,9	
--	-------	------	-----	-----	--

Обед

1	Салат из овощей	700/	9,8	4,0	
	консерв курицы	1800	9,02	9,09	9,08
2	Суп фасолевый	180/	4,0	9,3	4,0
	с сметаной	200	9,26	0,25	2,48
3	Плов с овощами	180/200	1,4	9,12	16,0
4	Каша гречневая	180/200		3,0	
5	Мясное пюре	40/50	2,50	9,55	4,95

Уплотнённый полдник

1	Салат из картофеля	100/			
	с зел. пор. и яйцами	100	9,05	9,02	9,12
2	Булочки с начинкой	60/20	9,18	1,40	
3	Молоко питьевое	200/200	9,028	9,03	9,58