

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 5 г.

Завтрак			
№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Вареное картофельное	100	1,2 91 30
	но. сметане в/м	100	
2	Вареное с картофелем	100/100	2,8 13,5 145
3	Суп с картофелем	100/100	4,5 15,0
Второй завтрак 9 ⁰⁰			
	Пюре	150	19,5
Обед 11/11 ¹⁵			
1	Суп из св. картофеля	100	1,8 4,0
	с картошкой	100	2,0 9,0 14
2	Суп картофельный	100	4,0 9,1 40
	с картошкой	100	
3	Пюре по-домашнему	150	1,4 9,12 14,0
	с картошкой	100	
4	Пюре из св. картофеля	100	5,0
Уплотненный полдник 16/16 ¹⁰			
1	Суп с картофелем	100/100	1,5 4,5 9,1
	с картошкой	100	
2	Пюре по-домашнему	150/100	9,9

Утверждаю