

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 5 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Каша геркулесовая на молоке с маслом	180/200	92	01	70
2	Каша хлопчатая	180/200	93	105	16,95
3	Бутерброд с маслом	40/50	94	995	250
Второй завтрак					
	Банан		9015	92	99

Обед

1	Суп картофельный с зеленью и курой	180/200	40	92	40
2	Каша геркулесовая с вареной курой	180/200	904	928	9,5
3	Каша геркулесовая с сахаром	180/200		50	
4	Желе фруктовое	40/50	250	955	495

Уплотнённый полдник

1	Омлет с маслом	130/150	15	95	92
2	Пшеничный напиток с сахаром	180/200	195	195	16,95
3	Желе фруктовое	40/50	905	9007	95