

Заведующий

Утверждаю
Игнашова Е.П.
202__ г.

№	блюдо	масса порции	Калорийность
1.	Паштет мясной с маслом	100 г	1902 ккал
2.	Чай сладкий	100 г	10,0 ккал
Второй завтрак			
	сок персиковый	150 г	1004 ккал
Обед			
1.	Суп картофельный с овощами	100 г	269 ккал
2.	Пюре картофельное с маслом	100 г	140 ккал
3.	Пюре картофельное с маслом	100 г	50 ккал
4.	Чай сладкий	100 г	10,0 ккал
Уплотнённый полдник			
1.	Сырники с яблоками	100 г	249 ккал
2.	Чай сладкий	100 г	10,0 ккал
3.	Пюре картофельное с маслом	100 г	140 ккал