

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнатьева Е.П.

202

г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Каша "Дружба"	180/200	1,0	907	710
	на масле с маслом				
2	Каша с молоком	180/200	0,8	195	1645
3	Бутерброд с маслом	40/50	0,4	945	250

Второй завтрак

	Кисель	150/			
	фруктовый	150			495

Обед

1	Суп гороховый	180/	4,0	92	50
	на м/б-м со смет.	1200			
2	Рагу овощное	180/	0,3	925	5,0
	с овощами, мясом	1200			
3	Каша из с/фр.	180/200	250	955	495
4	Желе с фруктами	40/50	0,05	907	95

Уплотнённый полдник

1	Курятина рисовая	170/180	1,5	95	92
	с повидлом	30/30			
2	Чай с сахаром	150/200	19,5	19,5	1645