

Заведующий ДОУ № 10244020353
 Утверждаю
 Игнашова Е.П.
 2025 г.



№	блюдо	Масса порции	калорийность
Завтрак			
1.	Панно мясное с соусом	100	907 4,0
2.	Пюре картофельное с маслом	100	907 9,5
3.	Бутерброд с ветчиной и сыром	100	94 94,5 25,0
Второй завтрак			
	Яблоко	150	48,5
		150	
Обед			
1.	Суп овощной на бульоне с картофелем	100	40 9,4 40
2.	Суп с говядиной и картофелем	100	903 90,3 90,5
3.	Пюре картофельное с маслом	100	90 90,1 9,2
4.	Желе с фруктами	100	25 95,5 49,5
Уплотнённый полдник			
1.	Панно мясное с соусом	100	902 91,9 90,5
2.	Пюре картофельное с маслом	100	90 90,1 9,2
3.	Салат фруктовый	150	900 4 91,2