Утверждаю

Заведующий ДОУ 73 Игнашова Е.П.

_____ 2025 г.

Завтрак 8.00/8.15					
№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Каша пшенная	180/200	1,1	9,07	7,0
	с маслом				
2	Чай сладкий	180/200	0,0	0,05	16,45
	печенье	15/15	0,08	0,24	9,3	4,12
Второй завтрак 9.50					
	сок	150	0,004	-0,02	9,5
Обед 11.40/12.05					
1	Суп картофельный	180/200	4,0	9,3	10
с	мясными с маслом		0,06	0,15	0,02
2	Капуста тушеная	180/200	0,02	0,18	0,05
	с овощами				
3	Биофаны молочные	70/80	0,2	0,2	
4	Компот из плодов	200/200			50
хл ржаной		40/60			
Уплотнённый полдник 15.15					
1	Сырники запеченные	180/200	0,4	0,4	0,2
	соус молочный				
2	Какао с молоком	180/200			16,45