

Заведующий ДОО 75

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2020 г.



Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Паштет мясной	100	90 907 7,0
	на масле сливочном	100	
2	Пюре картофельное	100	93 105 16,15
3	Бульон с говядиной	10 40	94 945 25,0
Второй завтрак			90
	Яблоко	150	49,5
		15	
Обед			11/11
1	Суп гороховый	100	40 92 50
	с картошкой и овощами		
2	Курица тушеная	40 100	917 903
3	Рис отваренный	100	908 907 98
4	Пюре картофельное	100	50
	с маслом сливочным	10 160	200 955 49,5
Уплотнённый полдник			16/16
1	Суп картофельный	100	903 903 95
	с вермишелью		
2	Чай	100	10,8 10,5 16,48
	батон	30 40	905 907 95