

Заведующий ДОУ № 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 5 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порции	Калорийность
1	Ванна "Фруто"	180г	1,0 907 40
2	но. морские ры	100г	
3	Пюре с маком	100г	9,8 195 1645
3	Бутыр с маком	10/40, 6/1	94 245 85,0
Второй завтрак		90	
	Сдобное	900г - 911	846
		45	
Обед		11/11	
1	Суп вермишелевый с маком	180г	4,0 91 40
2	Салат куриный с овощами	70/100	9,8 906
3	Пюре картофельное	100г	902 901 92
4	Компот из яблок	100г	50
Уплотнённый полдник		16/16	
1	Будни ванильные с маком	180г	4,5 95 92
2	но. с маком	100г	
2	но. с маком	100г	999