

Утверждаю
Заведующий ДОУ 73 Иванова Е.П.
2025 г.

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.

Завтрак

Масса

Калорийность

Завтрак				
№	блюдо	Масса	Калорийность	
1	Паштет мясной с картофелем	180/200	904	7,0
2	Омлет	180/200	100	10,5
3	Печенье	100/125	908	9,4
Второй завтрак				
	сок	150	904	0,1
Обед				
1	Суп с мясом и картофелем	180/200	4,0	8,2
2	Пюре из картофеля с мясом	180/200	2,4	9,4
3	Паштет из мяса	180/200		5,0
4	Хлеб	100/60	900	9,5
Уплотнённый полдник				
1	Пюре из картофеля с мясом	180/200	2,4	9,4
2	Паштет с мясом	180/200		10,5