

Заведующий ДОУ  Утверждаю
Игнашова Е.П.
2025 г.

№	блюдо	Масса порции	Калорийность
1	Паштет говяжий	100г	208 902 98
	картофель отварной	100г	
2	Паштет говяжий	100г	9,9 195 1915
2	Бутерброд с повидлом	20/40	24 915 25,0
Второй завтрак		90	
	Салат из фруктов	150	1004 912
		15	
Обед		11/11	
2	Ухи с мясом свинины	100г	4,0 93 40
		9025 925 9027	
2	Картофель печеный	40/60	917 903
3	Суп овощной с картофелем	100г	913 903 92
4	Пюре картофельное	100г	9,3 10 1915
5	Холодец говяжий	140/60	905 907 95
Уплотнённый полдник		16/16 10	
2	Суп мясной	100г	90 91 75
	с варениками	100г	
2	Пирожок с начинкой	100г	92 91 93
	смазан	20/40	905 907 95