

Заведующий ДОУ № 73

Утверждаю

Игнатьева Е.П.

2025 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1.	Паштет мясной	100/100	1,0 904 4,0
2.	Макаронная запеканка	100/100	2,8 195 1345
3.	Омлет с мясом	100/100	94 245 225,0

Второй завтрак

1.	Пюре	150	195
----	------	-----	-----

Обед

1.	Суп с курицей	100/100	0,8 4,0
2.	Суп картофельный	100/100	4,0 94 100
3.	Пюре с мясом	100/100	1,4 94 160
4.	Пюре с мясом	100/100	2,0

Уплотнённый полдник

1.	Пюре с мясом	100/100	0,8 94 14,0
2.	Пюре с мясом	100	904 904 904
3.	Пюре с мясом	100	904-911 946