

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202__ г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Паштет мясной	100	907	40	
	молочная каша	100			
2	чай сладкий	100	195	105	1615
3	вафли	100	906	902	934,34

Второй завтрак

	сок яблочный	150	9004	916	95
--	--------------	-----	------	-----	----

Обед

1	Суп рыбный с овощами	100	2,6	314	410
2	Картофель в том. соусе	100	1,4	914	17,0
3	Вареники из картофеля	100			50
4	Хлеб пшеничный	100	2,0	955	49,5

Уплотнённый полдник

1	Сырники с яблоками	100	34	94	42
	сок вишневый	100	9036	915	1615
2	Печенье с маком	100	9,3	195	1615